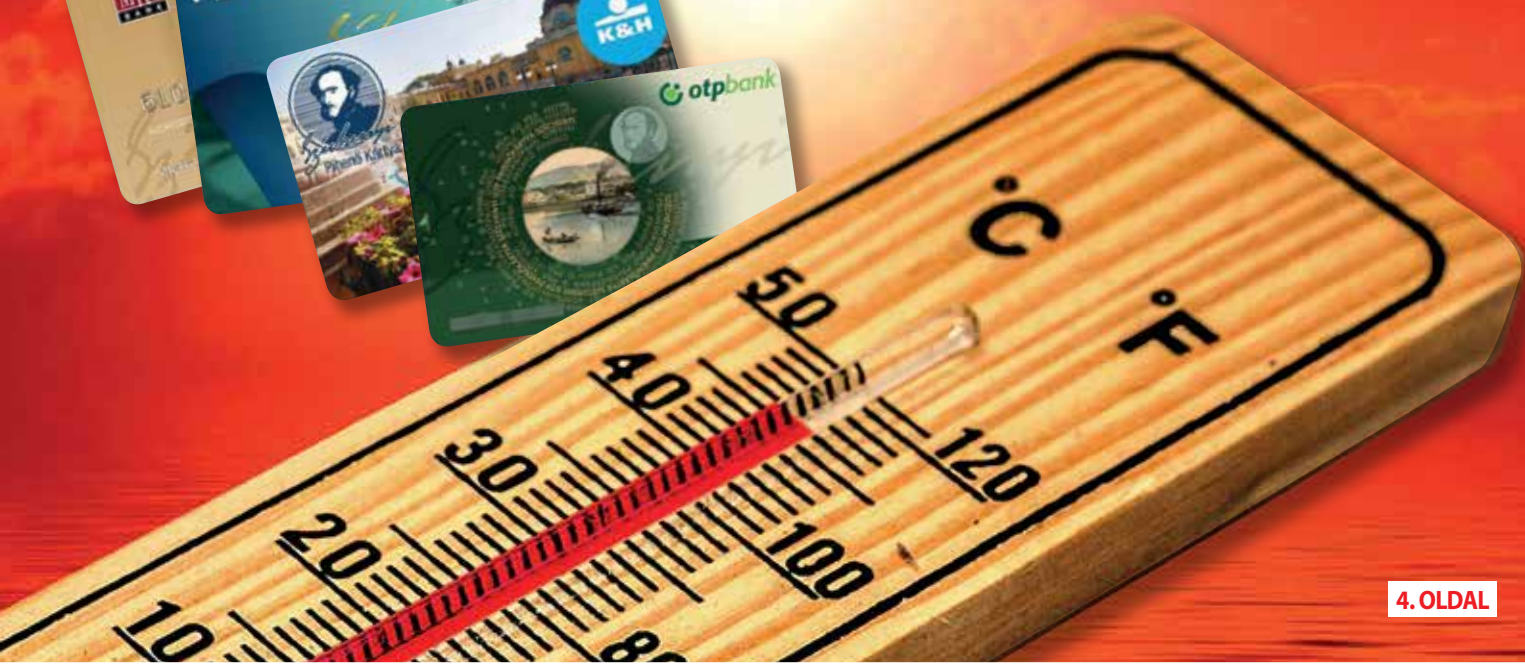




Hőségpénzt mindenkinek!

A VSZ kérte,
kifizetik



4. oldal

Októberben fizetik

5. oldal

A GYSEV vezetése
nem tartotta a szavát

6. oldal

Egyre kevesebb
a fiatal a MÁV-nál

7. oldal

Folyamatos kihívások előtt az RCH

8-9. oldal

Gépészek 3 napja

10-11. oldal

A nyugdíjas vasutasokat köszöntöttük

12. oldal

- Hagyományőrző horgászat Deszken
- Esős családi nap Szikszón

13. oldal

Vidám Regionális Ifjúsági Találkozó

14-15. oldal

- Október az emléőrak hónapja
- Keresztrejtvény



8-9. oldal

Friss hírekért, információkért
látogasd a Vasutasok
Szakszervezete honlapját

www.vsz.hu

10-11. oldal





13. oldal

Készen állunk a megújulásra

130 éves lesz jövőre a Vasutasok Szakszervezete. A VSZ hosszú történelmében az elkövetkezendő évek sorsfordítóak is lehetnek. Az elmúlt évtizedekben megváltozott a külső környezet, változott a törvényi szabályozás, generációk váltották egymást a munka világában.

Ahhoz kétség sem férhet, hogy a Vasutasok Szakszervezetének céljai megalapításunk óta változatlanok – érdekvédelem, jogsegélyszolgálat, szociális segélyek a rászorulóknak részére, támogatások, egyéb juttatások – és ez így is fog maradni.

Ennek ellenére – vagy éppen ezzel együtt – haladni kell a korrall, változni kell, máskülönben lemaradunk a többi szervezettől. A változáshoz viszont erő, egység és megfelelő anyagi forrás kell. Bátor és kemény döntéseket kell hozni, ezek meghozatalához tettekre kész és bölcs tisztségviselőkre van szükség.

Az elmúlt két ciklusban a szakszervezet vezetése szisztematikusan azon dolgozott, hogy kellő erőforrást gyűjtsön egy átfogó, hosszú távú, a szakszervezetet megerősítő stratégia elindításához. Az eredmény? Sikert a VSZ-t egy tökeerős szervezetté alakítani. Most minden feltétel adott ahhoz, hogy egy program keretében hozzáigazítsuk a belső struktúránkat a megváltozott külső körülményekhez. Tagdíj csökkentés a kiemelkedően színvonalas szolgáltatásaink megtartásával, hogy minél többen csatlakozhassanak hozzánk, szervezeti struktúra megújítása, kiegészítő külső bevételi forrás felkutatása, a székházunk funkciójának racionalizálása, bevételt is termelő közösségi terek, külsősök számára is kibérelhető konferencia-helyiségek. Egyebek között ezek az elemek szerepelnek a programban.

Am minden program és minden ötlet csak annyit ér, amennyit megvalósítanak belőle. A változás nem jön el, ha másokra vagy egy alkalmasabb időpontra várunk. Mi magunk vagyunk azok, akikre eddig vártunk. Mi magunk vagyunk a változás, amelyet keresünk.



Meleg János

a Vasutasok Szakszervezetének elnöke

MAGYAR VASUTAS

A VASUTASOK SZAKSZERVEZETE LAPJA

KIADJA ÉS TERJESZTI: A VASUTASOK SZAKSZERVEZETE

E-mail: info@vsz.hu

Felelős kiadó: MELEG JÁNOS, a Vasutasok Szakszervezetének elnöke

Főszerkesztő: NÉMET H. ERZSÉBET • Felelős szerkesztő: HORVÁTH CSABA

Szerkesztőség: 1023 Budapest, Ürömi u. 8.

Központi telefonszámok: 326-1616, 326-1622

ISSN: 0460-6000 • Egyéni előfizetési díj: 960 Ft/év + postaköltség

Októberben FIZETIK

Egyszeri, legalább 100 ezer forintot kért idén is, ám a tavalyi hőségpénztől eltérően a MÁV-csoport minden munkavállalója számára a Vasutasok Szakszervezete elnöke. Meleg János levelére a miniszter, Lázár János egy nyilvános bejelentéssel válaszolt: rendkívüli juttatásként egyszeri 150 ezer forint kifizetést hagyott jóvá minden dolgozónak. A juttatás október 22-én érkezik meg a SZÉP-kártyákra.

A hogy tavaly, úgy idén is megérdemlik a rekkenő hőségben becsülettel helytálló vasutasok az elismerést, aminek a legjobb formája egy egyszeri nagyobb összeg, legalább 100 ezer forint kifizetése – írta augusztus 18-án Lázár Jánosnak címzett levelében a Vasutasok Szakszervezete elnöke. Meleg János azzal érvelt, hogy az egyre gyakoribb rekkenő nyári hőségben a dolgozó kollégákon múlik, hogy a vasútforgalom lehetőleg zavartalan legyen. A rendkívüli időjárási körülmény pszichésen és fizikailag megviseli a vasúti és autóbuszos közlekedésben dolgozó kollégákat is, ennek ellenére mindent megtesznek – és megtettek – a közlekedés fenntartásáért.

A munkavállalókra nehezedő, az átlagosnál nagyobb, a rendkívüli időjárás okozta fizikai és pszichés terhelést súlyosbítják a pálya és a járművek

állapotából, a tartós létszámlhiányból, valamint a munkaviszonyra vonatkozó jogszabályi változásokból eredő többletfeladatok. Mindezekre figyelemmel a Vasutasok Szakszervezete indokoltnak és méltányosnak tartja, hogy minden munkavállalók legalább 100 ezer forint egyszeri juttatásban részesüljenek, amely egyaránt szolgálja erkölcsi és anyagi elismerésként a kiemelkedő teljesítményükért. Meggyőződésünk – írta az elnök –, hogy egy ilyen lépés nem csupán a mostani rendkívüli erőfeszítéseket honorálná, hanem hosszú távon is erősítené a munkavállalók bizalmát, lojalitását és elkötelezettségét azok iránt, akik megbecsülik őket.

Meleg János emlékeztette a minisztert, hogy tavaly sajnos jó néhány munkakör kimaradt az elismerésből, holott a közlekedés fenntartásához lényegesen többen hozzájárulnak a munkájukkal. Reméljük – zárta levelét Meleg János –, hogy ezúttal minden érintett vasutas megkapja a teljesítménye elismerését.

Az augusztusi kezdeményezésre szeptember 16-án érkezett Lázár János miniszter válasza, amelyben kiemeli, hogy „Elnök úr 100 000 Ft „hőségpénz” javaslatát figyelembe véve hoztam meg azt a döntést, amely szerint a MÁV-csoport munkavállalói részére plusz 150 000 forintos juttatást biztosítunk”.





A GYSEV vezetése nem tartotta a szavát

Október 1-jére vasutasnapra szülő meghívót hozott a postás a GYSEV Zrt.-től. Azonban nekünk – és a nemrég a vállalathoz átkerült tagjaink sokaságának – most nincs okunk ünnepelni, ezért a Vasutasok Szakszervezete nem vett részt az eseményen.

Az ismert vonalátadási folyamatban érintett cégek vezetői a kezdetektől egyetértettek a Vasutasok Szakszervezete elvárásával, miszerint a MÁV Zrt.-től a GYSEV-hez került munkavállalókat semmiféle hátrány nem érheti. Erre a tulajdonosi jogokat gyakorló miniszter és az új munkáltató, a GYSEV Zrt. vezetése ígéretet is tett, amit – úgy tűnik – nem akarnak vagy valami rejtélyes okból nem sikerül betartaniuk. A július elsejével lezárult vonalátadás óta ugyanis sok munkavállaló keresete csökkent.

Az elszennvedett keresetvesztést tovább súlyosbíthatja, hogy a GYSEV Zrt. munkaerőpiaci pótlékaról szóló megállapodásának hatálya lejárt. A munkavállalók, főként a kritikus helyzetben lévő munkakörökben foglalkoztatottak munkaviszonyának megtartása érdekében nyilvánvalóan új megállapodásra van szükség. Úgy tűnik azonban, a mun-

... a MÁV Zrt.-től a GYSEV-hez került munkavállalókat semmiféle hátrány nem érheti ...

... a július elsejével lezárult vonalátadás óta sok munkavállaló keresete csökkent ...

káltató nincs tisztában azzal, hogy vésszesen közeleg az új szerződés megkötésének határideje, mivel eddig még csak válasza sem méltatta a VSZ többszöri tárgyalási kezdeményezését és tartalmi javaslatát. A Vasutasok Szakszervezete elvárja, hogy a munkáltató haladéktalanul hívjon össze érdekegyeztetést az aláíró szakszervezetekkel.

Egyre kevesebb a fiatal a MÁV-nál

Gazdálkodás, lakhatás, létszám volt napirenden MÁV Pályaműködtetési Zrt. Központi Üzemi Tanács legutóbbi ülésén.

Az ülés első prezentációjában Csató Milán HR főigazgató a 2025. év első nyolc hónapjának munkáltatási, gazdálkodási adatairól, valamint a MÁV Pályaműködtetési Zrt. munkavállalóinak átlagéletkorának alakulásáról, a korfa nemek szerinti megoszlásról is beszélt. Kiemelte, a vállalatnál igen magas az átlagéletkor, egyre kevesebb a fiatal vasutas. A főigazgató szót ejtett a besorolási bérek, illetve a nettó keresetek alakulásáról is. A továbbiakban tájékoztatást kaptunk a pályaaorientációs és toborzási eredményekről. A vállalatcsoportnál 1135 meghirdetett pozícióra 15449 jelentkezést regisztráltak, a pályázók felét már az önéletrajzok alapján sem találták alkalmasnak a meghirdetett állás betöltésére. Jó hír viszont, hogy a Budapest-Belgrád vasútvonalra tervezett 116 pozícióból, már 76-ot betöltötték. Leszögezve, a toborzás folyamatos, a toborzásban résztvevő kollégák azon dolgoznak, hogy minden egyes meghirdetett pozícióra a legalkalmasabb jelentkezőket tudják kiválasztani. Bejelentette, a MÁV-csoport idén is megrendezi a Pályaaorientációs Nyílt Napot 2025. szeptember 23-án a Magyar Vasúttörténeti Parkban, amelyre szeretettel várunk minden érdeklődőt – zárta hozzászólását a HR-igazgató.

Pénz, pénz, pénz

Az idei első nyolc hónap gazdálkodási adatairól a másodikként felszólaló Szilágyi Péter HR gazdálkodási igazgató adott átfogó tájékoztatást. Elmondta, az említett időszakban 1091 új munkavállalót vettek fel, 1990 kolléga pedig átsorolással került a vállalatba. Munkavállalói ajánlással 159 jelentkező került a céghez, az őket protezsáló régi vasutasoknak ezért összesen 4,2 millió forintot fizetett a társaság (az ajánlasi juttatás a toborzási program része – a szerk.). Szolgálati idő elismeréseként 3223 dolgozó összesen 198 millió forint juttatásban részesült. A bérmegállapodás alapján SZÉPKártyára 120 ezer forintot kapott összesen 16 729 vasutas. Szilágyi Péter azt is elmondta, hogy a Lázár János miniszter által ígért kétszer 50 000 forint juttatásból az első 50 ezret 16427 dolgozónak már kifizették, év végéig, a lojalitás pénzzel együtt minden érintett megkapja. A ruházati pontkeret megváltása 12820 vasutast érintett, erre összesen 198 millió forintot fordított a vállalat. Az elmúlt időszakban a szociális segélykeret 40 százalékát, a munkabérelőleg-keret 35 százalékát használták fel a munkavállalók – közölte a gazdálkodási igazgató. A viharok elhárításában résztvevő vasutasok juttatásának kifizetése már nagy részben megtörtént, a beérkező pótigényeket folyamatosan feldolgozzák és teljesítik.

A lakhatási támogatások keretében az igazgató elsőként a fog-

lalkoztatáspolitikai célú lakhatási támogatás szabályairól beszélt. A külső féllel fennálló szerződés októberben megszűnik, a munkásszállókon október 7-éig elhelyezett 150 bérlő lakhatási problémáját kell megoldanunk – mondta. Néhányan a jól felszerelt Kőér utcai munkásszálláson kapnak majd helyet. A többi munkavállaló igényelheti a lakhatási támogatást, amelyet akár más munkásszálláson történő elhelyezés költségtérítéseként, számla alapján is fizet a cég. Ez havonta bruttó 100 000 vagy lakásbérlet esetén bérleti szerződés alapján bruttó 150 000 forint lehet.

Egy másik lakhatási támogatási forma a 35 év alatti munkavállalók bevonására és megtartására irányul, s lakásbérleti díj megfizetésére vagy a lakáscélú hiteltörlesztésre lehet igényelni. Ez havonta legfeljebb nettó 150 000 forint lehet. A MÁV Pályaműködtetési Zrt.-hez jelenleg már 200 igénylés érkezett, a jelöltek kiválasztása pontozásos rendszer alapján történik.

A szervezeti átalakulásokról Kis-pál-Király Livia kiemelt szakértő tájékoztatta a résztvevőket. Beszélt a jogi igazgatóság átstrukturálásáról, illetve, hogy a Központi Felépítményvizsgáló Igazgatóság közvetlenül a vezérigazgatóság alá kerül. Az SZMSZ-ben megerősítettek egyes feladatok, tevékenységek felelősségi rendszerét.



Pék Károly Ágoston
KÜT elnök

... a viharok elhárításában résztvevő vasutasok juttatásának kifizetése már nagy részben megtörtént, a beérkező pótigényeket folyamatosan feldolgozzák és teljesítik ...

Folyamatos kihívások előtt az RCH

Nyugdíjazás miatt csökkenő létszám, elmaradt teljesítmény és némileg javuló helyzet és halvány reménysugár. Ezek voltak a fő témakörök az RCH Központi üzemi Tanács legutóbbi, szeptember 30-ai ülésén.

Az augusztusi számok elmaradtak az előző hónaphoz és a bázishoz képest egyaránt: elegytonna-kilométerben 6 százalékos, árutonna-kilométerben 1 százalékos csökkenést könyveltünk el – tájékoztatta a küldötteket az elsőként felszólaló Czékus József üzemetetés támogatás vezető az RCH Központi Üzemi Tanácsa szeptember 30-ai ülésén. Hozzáfűzte, szeptemberben némileg javult a helyzet: a bázishoz képest az elegytonna-kilométerben 13 százalék, az árutonna-kilométerben 16 százalék többletet értünk el. Hangsúlyozta, a mindennapi munkavégzésben folyamatos kihívást jelent az éppen aktuális vágányzári helyzet kezelése. Ismertette, a cukorrépa-kampány október 2-án indult – és december közepéig tart –, idén csaknem 320 ezer tonna terményvolumen-re számítunk.

A nyolc suttogó dolgozik

A mozdonyhelyzetről kiderült, az AKIEM dízel TRAXX-ok közül kilenc, a villany TRAXX-okból pedig kettő áll rendelkezésre. Az ÖBB PR-es mozdonyellátottságunk jelenleg megfelelő, mint ahogy az aktuális fuvarozási teljesítményünkhöz képest a vontatási kapacitás mértéke is. A 2016-osokból kettő, a Suttogókból nyolc üzemel. Mindkét kínai tolató és egy Bison is dolgozik, mozdonyvezetőből jelenleg 313 van állományban. Az interoperábilis csapat 14 főből áll, szeptembertől pedig újabb átképzés indult az ÖBB-PR szervezésében.

A Záhony-projekt a megvalósítás a terveknek megfelelően halad – szögezte le Czékus József. Az augusztusi zárólétszám 126 fő volt – tette hozzá. Folyamatban van a területi üzemirányítás Záhony TÜK-be integrálása. Emlékeztetett: az átalakítás lényege, hogy a területi üzemirányítási és a f

nyeslitkei koordinátori tevékenységet az RCH egy komplexebb munkakörbe vonja össze.

Halvány reménysugár

Még az ebben az augusztusban hagyományosan alacsony forgalomhoz képest is rendkívül csekély, 1,3 millió árutonna-teljesítmény ellenére is sikerült az eredményt a pozitív tartomány határán tartani – kezdte beszámolóját Vincze Teodóra HR-igazgató. Az augusztusi zárólétszám az előző havi 1708-hoz képest 30 fővel csökkent, ugyanis a vállalat megkezdte a nyugdíj mellett foglalkoztatott munkavállalók elengedését – mondta..

A jövő évre vonatkozóan elmondta, hogy az egyeskesi-támogatással kapcsolatos egyeztetések ugyan folyamatban vannak, de egyelőre semmi biztosat nem tudunk. A jelenleg optimálisnak és kivitelezhetőnek látszó cél, hogy a magyar kormány az eddigi támogatási forma meghosszabbítását kérvényezze az Európai Bizottságnál.

Az igazgató tájékoztatást adott arról is, hogy az RCH megkezdte a szakszervezetekkel aláírt középtávú foglalkoztatási megállapodás újratárgyalását. Az egyeztetések során mindkét fél arra törekszik, hogy a fokozatosság jegyében, együtt gondolkodva, a kollégák számára a lehető legelőnyösebb módon alakítsák ki az új szabályokat.

Súlyos veszteségek

Az RCH 2025 első 8 hónapjában súlyos elmaradásokat szenvedett el a gabona, építőanyag és autóiipari szegmensek miatt – ismertette Vernes András Service Delivery igazgató a sales területet érintő aktualitásokat. Mint elmondta, az acélipar szerkezeti válságban van, a Dunaferri megszűnése hosszú távú veszteség. Az ásványolaj és az intermodál ugyanakkor stabil támaszt ad, utóbbi

hosszú távon a legnagyobb növekedési potenciállal rendelkezik. Rövid távon a szezonális kampányok (cukorrépa, műtrágya) enyhíthetik a hiányt, középtávon a stratégiai fókusz a válságálló szegmensekre kell helyezni.

Az RCH egyik legfontosabb és hagyományosan erős szegmense, az agrár, 2025-ben drasztikusan visszaesett. Rövid távon nincs reális esély a bázisszint elérésére, középtávon a feldolgozók importigénye jelenthet némi kompenzációt – de erős piaci verseny mellett.

Az ásványolajszegmens 2025-ben az RCH egyik legstabilabb és legerősebb teljesítményt hozó pillére. Ez a terület képes volt kompenzálni a gabona és cement kiesését, és várhatóan 2025 végén is tartani tudja a tervszintet vagy akár minimálisan meghaladja azt.

Az építőanyag szállítás az RCH egyik leggyengébb pontja idén. A paksi beruházás leállása és a keverőtelepi forgalmak hiánya miatt drasztikus visszaesés tapasztalható. Rövid távon nincs esély a helyreállásra, középtávon pedig a szegmens teljesítménye az építőipari beruházások finanszírozási helyzetétől függ. Súlyos strukturális válságot él át az acél- és nyersanyagterület is, a Dunaferri megszűnése és a nagy szereplők visszafogása több százezer tonna kiesést okozott.

Az autóiipari ágazat az RCH egyik legproblémásabb területe ebben az évben, egyedül az ukrán autós forgalmak újraindulása jelent némi pozitívumot. Rövid távon nem várható érdemi változás, középtávon pedig a zöld átálláshoz kapcsolódó beszállítói láncok hozhatnak új lehetőségeket.



Zubály Bertalan

Gépészek 3 napja



„... fő szempont az utasok kiszolgálása, a minőségi utazás minél magasabb szinten ...”

Kihelyezett közös értekezletet tartott 2025. szeptember 17-18-19-én a Vasutasok Szakszervezete Gépészeti Intéző Bizottsága, valamint a Szolgáltató és Egészségügyi Intézmények szakmai képviselete Zamárdiban. A GIB szakmai képviselet három napos értekezletén 48 tisztségviselő vett részt.

Érkezés után közös ebéddel kezdtünk, majd a szobák elfoglalása után kezdődött a szakmai értekezlet melyet Kövesdi Tamás GIB-titkár nyitott meg. Mint mondta, az idő nagyobb kincs az aranynál, gyémántnál, olajnál, minden vagyonnál! Az időből sosem elég, az idő vihart kavár, az időt csak okosan, hasznosan szabad felhasználni, eltölteni! Nem lehet becsomagolni, elajándékozni, nem lehet visszaforgatni, de ami van, azt meg lehet osztani egymással!

Hatalmas kihívás

Szakmai értekezletünk első része a személyi változásokról szóló beszámolóval, új tisztségviselők bemutatkozásával telt, majd megérkezett Dr. Kormányos László, a MAV Személyszállítási Zrt. vezérigazgatója, aki másfél órás tájékoztatást tartott a vállalat helyzetéről, a folyamatban lévő és a várható változásokról.

Hatalmas kihívás a 29 500 fős vállalat irányítása, a közszolgáltatási

feladatok napi elvégzése, amellyel 3100 település utasforgalmát teljesíti a vállalat az elvárt közlekedésbiztonsági szempontok szerint – mondta. Fő szempont az utasok kiszolgálása, a minőségi utazás minél magasabb szinten.

A vezérigazgató kitért a vonalátadásokra a GYSEV-nek, az alvállalkozók bevonására a Volán területein – ez 2026 őszére várható –, a kisműhelyi kiszervezésre, amelyről kormányhatározat van. Beszért a vonatelőkészítési terület várható át-



„... az idő nagyobb kincs az aranyból, gyémántból, olajból, minden vagyonból! Az időből sosem elég, az idő vihart kavart, az időt csak okosan, hasznosan szabad felhasználni, eltölteni! Nem lehet becsomagolni, elajándékozni, nem lehet visszaforgatni, de ami van azt meg lehet osztani egymással ...

szervezéséről a VSZTI területekre, a mozdonybérletekről, amelyről stratégiai döntés született, az IC+ folytatásáról és további IC motorvonatok, illetve buszok beszerzéséről. Végül a tisztségviselők kérdéseire válaszolt.

Az első estét a SZEI tisztségviselőivel közösen töltöttük, Németh Gáborné SZK-vezető vezényletével. Tombolasorsolást tartottunk, volt szalonasütés tábornoknál, mentek a beszélgetések, ismerkedések, kártyapartik.

Fluktuáció, béren kívüli pénzek, túlórák

Másnap Dr. Tura Szvetlana, a MÁV Személyszállítási Zrt. HR főigazgatója, Dr. Kiss Veronika munkajogvezető és Ilyés Zsolt autóbuzos járműműszaki igazgató adtak tájékoztatást a területükről. Szó volt a fluktuációról, az átlagos besorolási bérekről, túlóráról, SZMSZ-módosításról (ami nagy valószínűséggel 2026 januárjában újra várható), bérintézkedésekről, még ideai béren kívüli kifizetésekről,

150 000ft nettó SZÉP-kártya kifizetéséről. Az egészségügyi programról kiderült, hogy 2026 januárban indul el a vállalatnál, beszéltek a kiszervezésről, ami 2378 főből 100 irányítás szintű munkakörökben foglalkoztatott munkavállalót érint. Végül a tisztségviselők kérdéseire válaszoltak.

Ebéd után két tisztségviselőt búcsúztattunk el, Selmeci Katalint, aki munkahelyváltás miatt már nem tudja vállalni tisztségét és Pusztai Lajost, aki lemondott tisztségéről, mivel január 1-én nyugdíjba vonul. Nekik köszönjük a munkájukat, kitartásukat VSZ iránti hűségüket és azt az erőt, amit befektettek a tagságuk iránti elkötelezett képviselésbe.

GIB-díjak

Hagyományainknak megfelelően átadtuk a 2025. évi GIB-díjakat három olyan kollégánknak, akik munkájukkal, hozzáállásukkal, segítőkészségükkel, példamutatásukkal kiérdemelték.

DÍJAZOTTAK:

Márk Attila Vezérigazgatóság VSZ SZB Budapest alapszervezeti titkára

Fülöp Tibor VSZ Nyíregyháza Gépészet SZB alapszervezeti titkára

Mészáros Károly MÁV Északi Járműjavító Kft. VSZ SZB Budapest főbizalmija

GRATULÁLUNK, LEGYETEK BÜSZKÉK ARRA AZ ÚTRA, AMIT MEGTETTETEK!

Az ünnepséget követően Dr. Csák Gergely, a VSZ jogtanácsosa adott tájékoztatást arról a projektről, ami meghatározhatja szakszervezetünk jövőjét.

Az értekezlet utolsó részében Meleg János VSZ-elnök és Horváth Csaba szervezetpolitikai alelnök tájékoztatását hallgathatták meg a kollégák a VSZ jelenlegi helyzetéről, várható változásairól, feladatokról és a jövőt érintő kihívásokról, majd a kérdéseinkre adtak választ.

A DJ-vel közösen

Az estét szintén közösségi programokkal zártuk melynek alaphangulatáról DJ Török gondoskodott minden korosztályt érintő zenei világával.

Jó volt újra együtt közösen átélni egy év elteltével a fórumok, csapatépítő programok minden pillanatát a Szolgáltató és Egészségügyi Intézmények szakmai képviselőivel és a Gépészeti Intéző Bizottság tagjaival. Külön köszönöm Németh Gábornénak, Icukának a konstruktív együttműködést, és köszönet jár minden résztvevőnek, meghívottnak, akik eljöttek és megtisztelték rendezvényünket!



Kövesdi Tamás
GIB-Titkár

A NYUGDÍJAS vasutasokat



A nyugdíjasokat köszöntötte a MÁV-Csoport és a Vasutasok Szakszervezete vezetése az idők világnapja alkalmából október 1-jén Budapesten, a Benczúr Hotel Budapest termében. Ide érkeztek az ország minden részéből a VSZ ONYSZ tisztségviselői és a meghívott vendégek.

Az ENSZ 35 évvel ezelőtt nyilvánította október 1-jét az idők világnapjává, amelyet a vasutasok is minden évben méltó módon megünnepelnek. Az rendezvény a Himnusz eléneklésével kezdődött, majd a jelenlévők gyertya lángja mellett egyperces néma felállással tisztelegtek az eltávozott tisztségviselők és elhunyt tagtársaink emléke előtt. A hangulatot Zelk Zoltán Ha kérdik egyszer című verse és Chopin cisz-moll noktürnje alapozta meg, Orbán Bori és Pánczél Kristóf előadásában.

AZ ÜNNEPSÉGEN RÉSZT VETT:

- **Sukta Csaba**, a MÁV Zrt. kabinettfőnöke;
- **Dorozsmai Éva**, a MÁV Zrt. nyugalmazott humánerőforrás vezérigazgató-helyettese;
- **Nagyné Guth Judit**, a MÁV Személyszállítási Zrt. humánerőforrás igazgatója;
- **dr. Vincze Teodóra**, a Rail Cargo Hungaria Zrt. humánerőforrás igazgatója;
- **Horváth Csaba**, a Vasutasok Szakszervezete szervezetpolitikai alelnöke;

- **Koszorús Ferenc**, a Vasutasok Szakszervezete nyugalmazott főtitkára;
- **Juhász László**, a Magyar Szakszervezeti Szövetség Nyugdíjas Tagozatának elnöke, a Nyugdíjasok Országos Képviselőtársaságának elnöke;
- **Lakatos Gabriella**, a Nyugdíjasok Országos Képviselőtársaságának elnöke;
- **Welser Mária**, a Vasutasok Segélyező Egyesülete ügyvezető elnöke;
- **Molnár Géza**, a Vasutas Nyugdíjasklubok Országos Szövetsége elnöke

Molnárné Szilávik Györgyi, a VSZ ONYSZ elnöke ünnepi köszöntőjében kitért arra, hogy a FERPA, az Európai Nyugdíjasok és Időskorúak Szövetsége mintegy 10 millió tag képviselőjében az idei világnapra egy fontos üzenetet fogalmazott meg: Méltósággal megöregedni – az időknek nyújtott egészségügyi és szociális támogatási rendszerek erősítése fontos az egész világon.

Az Európai Unióban az idők száma folyamatosan növekedni fog az elkövetkező évtizedekben – mondta az elnök. 2050-re a 65 év felettiek aránya megközelíti a 30 százalékot, szemben a mai mintegy 20 százalékkal. Fel kell készülni a lakosság elöregedésével járó kihívásokra. Az idők életminőségének megőrzése nemcsak erkölcsi kötelesség, hanem társadalmi érdek is. Remélhetőleg ez a felhívás értő fülekre

és a feladatok megoldására képes, jószándékú tenni akaró emberekre talál – tette hozzá.

Beszélt arról is, hogy a modern biogerontológia évszázadát éljük. A kísérletek, az orvostudomány eredményei alapján lehetővé válik majd olyan kezelések kidolgozása, amelyek meghosszabbíthatják az emberéletet, és megelőzik az életkorral összefüggő betegségek kialakulását. A tudomány is igazolja, hogy a közösségi élet jól tesz az egészségnek. Tegyük érte, hogy minél tovább egészségesek maradjunk, vagy legalább kevésbé legyünk betegek.

Hangsúlyozta, hogy a nyugdíjak inflációt követő éves emelése nem védi meg a nyugdíjasokat a pénz évközi reálértékvesztésétől. Ideje lenne a régen nyugdíjba vonultak időskori ellátását is a mai, emberhez méltó életvitel biztosításához szükséges szintre hozni.

Részletesen áttekintette az év utolsó negyedében a nyugdíjasok számára várható juttatások (utalvány, nyugdíjkorrekció) mértékét, idejét.

Hangsúlyozta, hogy a kéréseink, javaslataink továbbra is meghallgatásra várnak: legyenek a nyugdíjak értékállóak, betegség esetén kapjunk megfelelő egészségügyi ellátást, ha már nem tudjuk ellátni magunkat, a szociális ellátórendszer szükség esetén gondoskodjon rólunk emberhez méltó módon és végre ne döntsenek rólunk nélkülünk.

„... méltósággal megöregedni – az időknek nyújtott egészségügyi és szociális támogatási rendszerek erősítése fontos az egész világon ...”



„... az a szolgálat, amelyet végeztek, a nemzet szolgálata volt – csendben, szerényen, de annál nagyobb erővel ...”

köszöntöttük

„... ideje lenne a régen nyugdíjba vonultak időskori ellátását is a mai, emberhez méltó életvitel biztosításához szükséges szintre hozni ...”

Végezetül az elnökasszony Müller Péter szavait ajánlva kívánt minden jelenlévőnek jó egészséget, boldog, tartalmas nyugdíjas éveket: „Ne félj az öregedéstől. A fejlődés végtelen. És az emberben lévő szellem örökké fiatal, és terem, alkot és él, és örökké élni is akar.”

„Önök vitték a hátukon a vasutat”

Jó érzés volt idejönni, mert azokhoz érkeztem, akik annak idején, évtizedeken át a vasút világában éltek, dolgoztak, a vasútnak szentelték a hivatásukat a legnehezebb időkben is – kezdte köszöntőjét Sukta Csaba, a MÁV Zrt. kabinetfőnöke. – Önök vitték a vasutat a hátukon abban az időben – mondta –, helyt álltak, mert tudták és ma is tudják az örök mondás igazi értékét: a vasútnak mindig mennie kell.

Az itt ülők voltak a mozdatórugói évtizedeken át ennek a hatalmas, összetett világnak. Immár elégedetten tekinthetnek vissza a múltra, az aktív évtizedekre, mert olyan korban éltek és dolgoztak, öregbítették a MÁV hírnevét, amely meghatározta és megteremtette a biztos alapjait annak a közlekedési rendszernek, melynek talapzatáról most egyre feljebb és feljebb lépdelhetünk. A nemzet közlekedési vállalataként tartjuk mozgásban az országot – jelentette ki. A MÁV Zrt. irányítása alatt működik a MÁV Személyszállítási Zrt. – a VOLÁN is ebbe a cégbe olvadt be –, a MÁV Pályaműködtetési Zrt. és a MÁV Szolgáltató Központ. Az új rendszer átláthatóbb, hatékonyabb, s ami a lényeg: utasainknak is jobb szolgáltatást tudunk nyújtani. Részletesen beszélt a MÁV-csoport jövőbeni vállalásairól is. Minden megjelentnek jó egészséget kívánva fejezte be köszöntőjét.

Hála és tisztelet

Az idősek világnapja alkalmat ad arra, hogy megálljunk a mindennapok rohanásában, és méltó tisztelettel hajtsunk fejet azok előtt, akik életük munkájával megalapozták a jelent, és példát

mutatnak a jövő számára – mondta Horváth Csaba, a VSZ szervezetpolitikai alelnöke. – Ti, a vasutas pálya nyugalmazottjai, nem csupán egy hivatás letéteményesei, hanem a magyar vasút történetének élő örökségei vagytok. Hordozzátok mindazt a tudást, tapasztalatot és emberséget, amely évtizedeken át mozgásban tartotta országunkat, összekötötte településeinket és biztonságot adott utasok millióinak. Minden sín párban, minden állomásban és minden szolgálatban ott rejlik a munkátok és elhivatottságotok.

Az idősek világnapján kifejezzük hálánkat és tiszteletünket. Ti nem csupán a múltat jelenítitek számunkra, hanem példát is a mostani és a jövő nemzedékeinek: a kitartás, a hűség és a közösség iránti felelősségvállalás példáját. Az a szolgálat, amelyet végeztek, a nemzet szolgálata volt – csendben, szerényen, de annál nagyobb erővel. Köszönetet mondok mindazért, amit a vasútért, a közösségért és hazánkért tettek. Kívánom, hogy az előttünk álló évek békét, szeretetet és megbecsülést hozzanak mindannyiútok számára – zárta beszédét az alelnök.

A kiemelkedő munkát végző VSZ ONYSZ-es szakszervezeti tisztségviselők kitüntetésére is sor került

Sukta Csaba, a MÁV Zrt. kabinetfőnöke a vasutas nyugdíjasokért végzett példamutató munkájáért Vezérigazgatói Elismerő Oklevél kitüntetésben részesítette Dr. Simon Józsefnét, a Központi Nyugdíjas Alapszervezet elnökét és Simon Dezsőt, a VSZ volt elnökét.

A Vasutasok Szakszervezete Elismerő Oklevelét Horváth Csaba, a VSZ szervezetpolitikai alelnöke adta át Czibik Kertész Lászlónénak, a Záhony Nyugdíjas Alapszervezet bizalmijának és Szabó Ernőnének, a Debrecen Nyugdíjas Alapszervezet vezetőségi tagjának.

Az ünnepséget Orbán Bori előadóművész és Pánczél Kristóf zongorista emelkedett hangulatú előadása zárta. Magyar, olasz slágerek, francia sanzonok hangzottak el zongorakísérettel. Több dalt együtt énekelt a közönség a művészekkel.

A rendezvény ebéddel zárult.



... egy 9,57 kilogrammos példány bizonyult a nap legjobb zsákmányának ...



Igazi közösségi élményben volt része mindazoknak, akik szeptember 13-án ellátogattak a Vasutasok Szakszervezete Szeged területi képviselőjének hagyományőrző horgász családi napjára, amelyet a festői deszki horgásztavon rendeztek meg.

A nap során összesen 642,89 kilogramm hal akadt horgogra, ami önmagában is bizonyítja a horgászok lelkesedését és ügyességét. A versenyen az első helyet Szabó Ádám szerezte meg 59,32 kilogrammos fogásával. A dobogó második fokára Baksa Ot-

HAGYOMÁNYŐRZŐ horgászat Deszken

tó állhatott fel 51,99 kilogrammal, míg a harmadik helyen Boros István végzett 50,33 kilogrammos teljesítménnyel.

Szabó Ádám nemcsak a legtöbb halat fogta, hanem a legnagyobbat is: egy 9,57 kilogrammos példány bizonyult a nap legjobb zsákmányának.

A verseny mellett a jó hangulat és a közösségi élmény kapta a főszerepet. A jelenlévők örömmel fogadták a debrecenit, amit mindenki nagyon

várt, reggelire pedig bőségesen jutott. Az ebéd sem maradt el: a hagyományos csülökpörkölt illata belengte a tavat. Az ételt Csukás Sándor és Fekete Lajos főzték, Csukás Sándor egyik kedves családtagjának segítségével, akiknek munkáját más lelkes segítők is támogatták.

A nap során barátságos beszélgetések, nevetések és közös élmények tették emlékezetessé a rendezvényt, amelyet a szervezők szándéka szerint a jövőben is szeretnének folytatni.

Esős családi nap Szikszón

Délutánig tartó szakadó esőben, de lelkes résztvevőkkel tartotta immár hagyományos közös családi napi rendezvényét a Forgalmi Alapszervezet Szerencs és a Csomópont VSZ SZB Szerencs alapszervezet augusztus 22-én, Szikszón a városi uszoda területén.

Az időjárás nem volt kegyes, a vendégeket szakadó eső fogadta, ami nagyjából délután 2 óráig kitartott. Ennek ellenére a helyszín vezetősége, munkatársai, valamint a szervezésben részt vevő kollégáim mindent megtettek, hogy a családi napra kilátogatott 38 vendég jól érezze magát.

A kedvezőtlen időjárás miatt többen nem jöttek el, de voltak, akik betegség miatt maradtak távol.

A szabadban terveztünk foci- és strandröplabda versenyt, a kültéri medencékben fürdözést, napozást. Az eső miatt a sportsarnokban volt lehetőség kézilabdázni, focizni, csocsózni, az uszodában pedig szaunázni, úszni és a jakuzziban lazulni.

A fórumon Szabó Gyula forgalmi szakmai képviselővezető a GYSEV átszervezése kapcsán emelte ki a szakszervezeti tagság fontosságát, a MÁV-csoportnál érvényben lévő Kollektív Szerződés értékét. Dr. Csák Gergely, a

Vidám Regionális Ifjúsági Találkozó



A hagyományoktól eltérően ezúttal nem paintballal kezdődött Újfehértón a Regionális Ifjúsági Találkozó, a fiatalok azonban így is nagyszerűen érezték magukat a szeptember 20-ai rendezvényen.



„... ezt a napot a közös élmények mellett jó hangulat, sok beszélgetés és nevetés tette teljessé ...”

A Honvédelmi Sportközpontban záhonyi, miskolci és debreceni területről érkezett 35 fiatalból álló csapat gyűlt össze. A szervezők változatos programokkal készültek: volt légpuska-, airsoft- és ultrahangos lövészet, valamint íjászat is, így mindenki több sportágban is kipróbálhatta magát. Ezt a napot a közös élmények mellett jó hangulat, sok beszélgetés és nevetés tette teljessé.

Emlékezzünk meg az ebédre is: az ízletes babgulyás mindenkinek elnyerte a tetszését, ezért külön köszönet illeti a szakácsot. A tartalmas programok és a közösen elfogyasztott finom ebéd hozzájárult ahhoz, hogy a kollégák igazán jól érezzék magukat.

A tartalmas, élményekben gazdag találkozót az Alapítvány a Vasutas Fiatalokért, a Vasutasok Szakszervezete és az ügyvezetés támogatásával tudtuk megrendezni.

A fiatalok egyetértettek abban, hogy a rendezvény sikeres volt, és a hagyományt jövőre is folytatni kell.

Farkas Zsolt

VSZ jogtanácsosa az aktuális projektekről adott tájékoztatást. Tagtársaink több témában kifejtették véleményüket.

Száraz József területi képviselő a biztosító berendezések kollégák megnyert perét említette példaként, amelyben a jogsegély szolgálat sikeres tevékenységét méltatta. Ezt a szolgáltatást – is – minden szakszervezeti tag igénybe veheti – jelentette ki.

A vendégek reggelire főtt kolbászt, virslit és házi savanyút kaptak. Ebédre finom pincepörkölt készült üstben, továbbá pogácsát, szilvalekváros papucsot és egyéb süteményeket lehetett kóstolni. Köszönet a szakácsoknak, kuktáknak, minden jó szándékú

segítőnek a finom étkekért, az önzetlen segítségért.

A rendezvényen a kitűzött cél megvalósult, sikerült jobban összekovácsolni a közösséget, jó hangulatban, aktívan eltöltöttünk egy gondtalan napot. A tagok tájékoztatást kaptak az aktuális támaokról. A közös munka örömeinek átélése, a kötetlen beszélgetések, az önfeledt mozgás mind-mind a közösség építését szolgálta.

Köszönjük a központ támogatását, mellyel színvonalasabbá tudtuk tenni a rendezvényt.

Fürjész Ildikó
SZB titkár

Október az emlőrák hónapja

A női mell mindig is a szépség, a nőiesség és a termékenység szimbóluma volt. Sokat foglalkozunk vele kívülről, de mit tudunk róla belülről?

A nők leggyakoribb daganatos megbetegedése az emlőrák, amellyel Magyarországon évente több mint 7000 nő szembesül. A diagnosztika és a terápia állandó fejlődése ellenére nemzetközi és hazai viszonylatban is ez a vezető halálak a nők 40-65 éves korosztályában. A betegség túlnyomó része tünet- és panaszmentesen, fájdalomtalanul alakul ki. A rendszeres emlődiagnosztikának köszönhetően az időben felfedezett daganat kezelése késedelem nélkül elkezdhető, gyógyulási esélyei nagyon jók.



MILYEN EMLŐVIZSGÁLATRA VAN SZÜKSÉGEM?

A rendszeres havi önvizsgálat mellett a képalkotó vizsgálatok is fontosak, hiszen teljes bizonyosságot csak ezekkel a diagnosztikus eszközökkel nyerhetünk.

Életkortól, családi halmozódástól és természetesen, ha van, panaszoktól függően más-más vizsgálatokra lehet szükség.

A korai felfedezés életet ment!

						A POÉN 1. RÉSZÉ	BELGRÁDI PÉNZNEM	IZOMBAN REJLIK	HARMINC-NAPI	EMPA-TIKUSAN VISEL-KEDIK	A NITROGÉN VEGYJELE	NAGY-KÖRÖS RÉSZÉ!	BOLYHOS	VÍZI SPOR-TOT ÚZ	RÁCS MÖGÖTT ÜL	KÖTET-LENÜL BESZÉL-GETŐ	SZORO-SAN TAPAD	ÍRÁSMŰ BEVE-ZETŐJE
						ENERGIA, RÖVIDEN FEL-JEGYZÉS					RUHÁT LESIMÍT SÁNCOL A SAKKOZÓ							
						IDŐSEBB LÁNY-TESTVÉR						DADOGÓ						
						DEHOGY!		INDIÁN TÖRZS KÖVESZ-TŐ				A FA KÜL-SŐ BURKA				GYAKORI FÉM KÖDÖS		
						AMELY DOLOG			ZUHANÁS					ÉRTENI KEZD TÚLZÁS				
						MÁTKA RÓMAI 50-ES			TROMF					ERŐDÍT-MÉNY BÉREL-HETŐ			A CSODÁL-KOZÁS SZAVA HEGYFOK	
							KELETI PIAC											BETŰ, KIEJTVE
							FR. ÍRÓ (ROBERT)											
						BAR, RÖVIDEN A VÖLGY-BE JUT				FENTRŐL ÓHAJTÁS IDŐSEBB ASSZONY								
						A FÖLDRE HELYEZ				ROPPANT NAGY AZ ELTE KARA								
						FÉLIG ÜRITI FŰL BELSEJEI		MÉLY-VASÚT GÁT-SZÉLEKI			VENDÉG-LŐI LAP! ŐRÖM VEGE!		SZEN-DEREG KÖRÇIKKI!					
								ÉNEK OSZTRÁK AUTÓK JELZÉSE			OLVASZ-TÓUZEM AMPER, RÖVIDEN						KISEBB KATONAI EGYSÉG	
						TŰZÉR-SÉGI AL-EGYSÉG	O									?	MAG NÉL-KÜLI TŰZ!	

MELYEK A LEGKORSZERŰBB KÉPALKOTÓ VIZSGÁLATOK?

1. Tomoszintézis, 3D mammográfia, angolul DBT=Digital Breast Tomosynthesis

Jelenleg az egyik legfejlettebb röntgen alapú emlődiagnosztikai képalkotó eljárás. Különösen hasznos a daganatok korai felismerésében és a sűrű, mirigyes (denz) emlőszövet pontosabb értékelésében. A háromdimenziós technológia segítségével a radiológus az emlőt „szeletenként” is átvizsgálhatja, a rétegfelvételeket egyenként is kiértékelheti.



2. Hagyományos emlő ultrahang vizsgálat:

Fájdalom- és sugárzásmentes képalkotó vizsgálat. Az emlők és a hónaljárkok szerkezetét jeleníti meg, strukturális információt ad. A vizsgálat bármikor, bármely életkorban mellékhatás nélkül elvégezhető és fájdalommentes. Elsősorban fiatalabb és/vagy denz emlőállományú nőknél, valamint kiegészítő vizsgálatként mammográfiával együtt alkalmazzák.

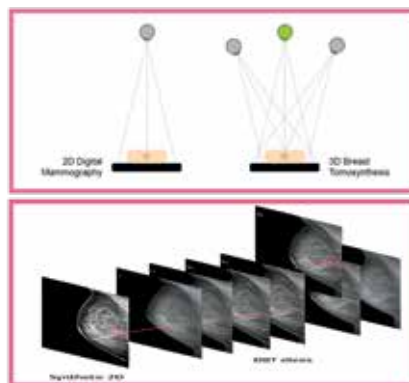
3. ABUS 3D automata emlő ultrahang

Az ABUS egy mozaikszó, az angol Automated Breast Ultrasound System rövidítése. Automatizált ultrahangvizsgálat, amely során 3 dimenziós képek készülnek az emlőkről.

Miben más az ABUS 3D emlőultrahang?

Ezt az eljárást elsősorban denz, azaz sűrű, mirigyes emlőszövettel rendelkező nők vizsgálatára fejlesztették ki. Egy számítógépes program segítségével 3 dimenziós képet ad, így részleteiben jobban vizsgálható az emlő szövege. Rétegenként, egyszerre több síkban is megjeleníthető.

Az automata ultrahangvizsgálat előnye, hogy a teljes emlőt egyben ábrázoló 3 dimenziós felvételek készülnek.



4. Mesterséges Intelligencia (MI) az emlődiagnosztikában

A mesterséges intelligenciát (MI) használó döntéstámogató rendszerek egyre fontosabb szerepet töltenek be az emlődiagnosztikában, „második szempárként” segítve a radiológusokat a gyorsabb és pontosabb eredmények elérésében. Az emberi szakértelmet nem helyettesítik, hanem kiegészítik. Az MI-alapú képfeldolgozó algoritmusok képesek automatikusan elemezni a mammográfiás felvételeket, támogatva az orvosok munkáját az emlőrák korai felismerésében.

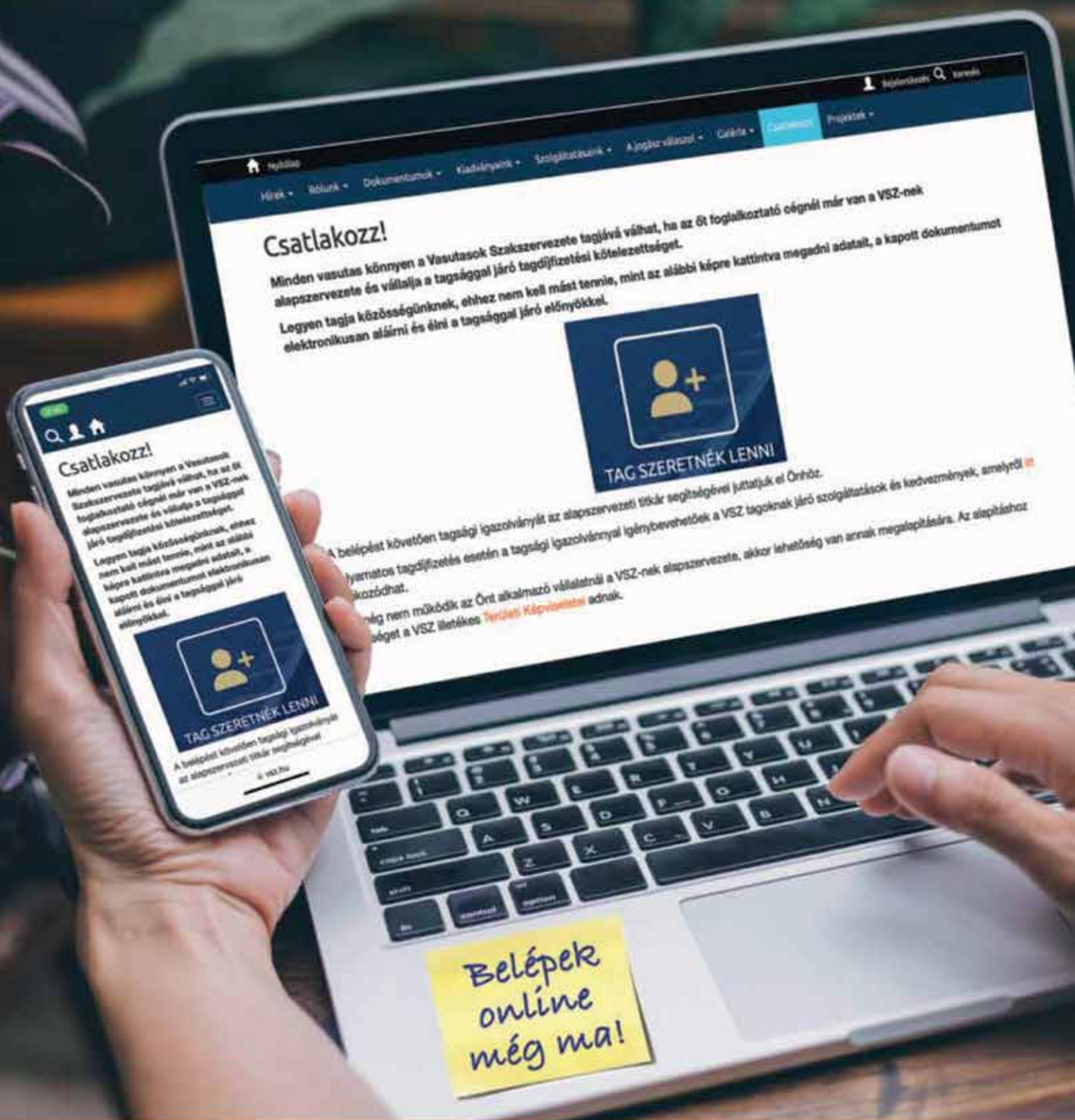
Ahogy a világban nincs két egyforma nő, úgy nincs két egyforma női mell sem. Mind más, mind egyedül! Sajnos ugyanez elmondható az emlőrákról is. Sokarcú betegség, amely jelentősen befolyásolhatja az észlelhetőségét. **Szeretnénk felhívni minden nőtársunk figyelmét, hogy az emlőrák korai diagnosztizálása érdekében mi, Hölgyek tehetünk a legtöbbet, azzal, hogy elmegyünk az emlővizsgálatra.**

Az egészségügyi rovat támogatója:

medoc
EGÉSZSÉGKÖZPONT

Magyarország egyik legszínvonalasabb, legjobban felszerelt klinikája

összeállította:
Dr. Forgács Sándor
Sebész, érsebész főorvos



Belépek
online
még ma!



www.vsz.hu